

# いきいきセカンドライフ講座

基礎編

住み慣れたまちで、いつまでも自分らしくいきいきと暮らし続けることができるよう

地域デビューに役立つ知識や技術を学ぶことができます。

【講座名】いきいきセカンドライフ講座 ～令和6年度 支え合い活動実践者養成研修～  
【開催日】令和6年6月25日(火)～9月10日(火)全4日間

参加無料

	日時	場所	内容
第1回	6月25日(火) 13:15～17:00	ワークプラザ岐阜 5階 (岐阜市鶴舞町2-6-7)	オリエンテーション いきいきセカンドライフを過ごすために 岐阜市の地域活動、高齢化とこれからの社会について など
第2回	7月29日(月) 13:00～16:30	岐阜市民福祉活動センター 2階 (岐阜市都通2-2)	気づくことは、優しさです 体験 車いす・ユニバーサルデザイン など
第3回	6月26日(水)～ 8月30日(金)までの 期間中1日(2時間程度)	市内の各サロン	楽しく、気軽に、無理なく、活動しよう！ ふれあい・いきいきサロン見学 ※受講者1名につき1ヶ所の見学
第4回	9月10日(火) 13:00～16:45	ワークプラザ岐阜 5階 (岐阜市鶴舞町2-6-7)	様々な場面で大活躍！ レクリエーションについて など

申込方法  
郵送・FAX・窓口・  
Googleフォーム

締切 5月31日

Googleフォームでの  
お申込はこちらから



皆が主人公！  
仲間と出会える！  
地域がもっと好きになる！



岐阜市社協  
マスコットキャラクター  
なごみん

【お問い合わせ・お申し込み先】

社会福祉法人 岐阜市社会福祉協議会 地域福祉課 地域支援係

TEL (058) 255-5511 FAX (058) 255-5512

いきいきセカンドライフ講座 (基礎編) ～令和6年度 支え合い活動実践者養成研修～ 申込用紙

フリガナ		年齢
氏名		
連絡先	〒 岐阜市	TEL ( )
E-Mail		
地域でのボランティア活動経験	無 ・ 有 ( )	